



「もの忘れ外来」のご案内

<https://www.imai-h.jp/news/20160915/>

毎週金曜日の内科・午後診療に於いて、「もの忘れ外来」を開設しています。

もの忘れには年齢的なものと認知症によるものがありますが、初期には区別が困難です。ご本人やご家族がもの忘れでご心配の方を対象にしています。もの忘れは原因や程度を明らかにした上で適切な治療や対応を行えば、もの忘れの軽減やもの忘れによる問題を少なくすることも可能です。

お気軽にご相談ください。



「もの忘れ外来」は原則として
事前予約制となっております。
お気軽にご連絡下さい。

イベント開催予定情報

1月	24日	介護病棟合同遊び(新年会/銭太鼓)
2月	21日	介護病棟合同遊び(節分/玉入れ)
	28日	夜間想定消防訓練
3月	14日	介護病棟合同遊び(笑いヨガ)
4月	上旬	春まつり

※ 開催日時・詳細については、公式ウェブサイトのトップページに於いて、随時お知らせいたします。

👉 次回の新聞発行は、2018年5月の予定です。

編集後記

謹んで新年のお慶びを申し上げます。🐶

2018年(平成30年)、今年の干支は「戌」(いぬどし)です。

「戌」は、「いぬ」と読みます。犬の中でも賢い良犬を指すそうです。十二支と十干の組み合わせによって決まる干支では、戌戌(つちのえいぬ)。干支の中で35番目になり、西暦が始まって以来、33回目の訪れです。戌(つちのえ)は「茂が語源で、草木が繁盛して盛大になること」。戌(いぬ)は「切るという意味で、草木が枯死すること」。つまり今年は変化の勢いが増す年になるようです。変えようと思うなら、このタイミング。そういう意識で今年を迎えようという進化が得られるようです。本年も宜しく願っています。

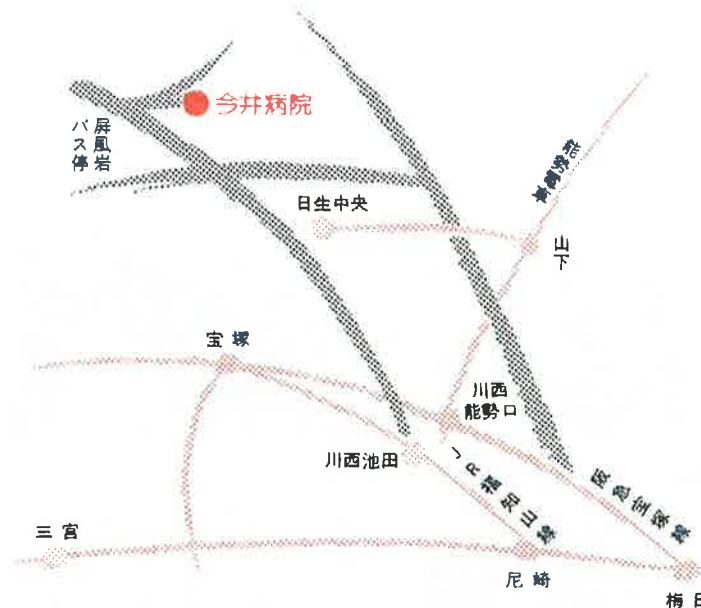


外来診療時間のご案内

内科	月～土	9:00～11:30
内科 (もの忘れ外来)	金 (要予約)	13:30～16:30
循環器内科	火	15:00～16:30
整形外科	火	14:00～16:30
皮膚科	月	13:00～15:00
休診日	日・祝祭日、年末年始(12/30～1/3)	

健康診断 (要予約)	企業検診・個人検診・半日ドック 特定健康診断・特定保健指導
---------------	----------------------------------

※ 都合により変更になる場合もあります。詳細については、下記の連絡先までお問い合わせください。



月～金 午前9:00～午後5:00まで

📞 お電話での問合せはこちら

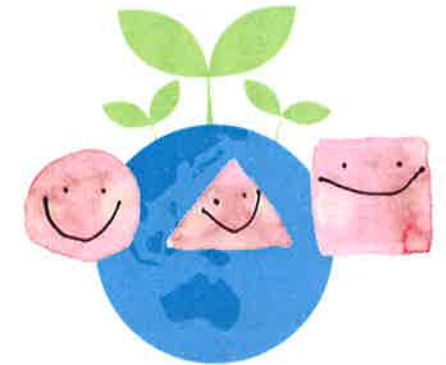
➡ 072-766-0030



今井病院



いまい新聞



2018年1月 発行 Vol.005

編集発行/医療法人晴風園 今井病院 広報委員会

〒666-0236

兵庫県川辺郡猪名川町北田原字屏風岳3番地

<https://www.imai-h.jp/>



新年のご挨拶

新年明けましておめでとう、ございます。皆様、穏やかな初春をお迎えのことと存じます。今年、医療法人晴風園として大きな変革の年となります。4月以降、介護療養病棟が無くなり、120床の介護老人保健施設(老健)、18床のグループホーム、160床の回復期リハビリテーション病院が加わります。そして新しい建物として、新老健(仮)「せいふう若葉」、グループホーム(仮)「せいふう北田原」、そして「阪神リハビリテーション病院」が出来ます。今井病院としては主に3つの大きな役割があります。一つは近隣に229床の老健ができますので、医療が必要な時に手を差し伸べ、即座に受け入れる役割を果たすこと。二つ目は、障害者病棟60床を設置しますので、障害者の方のリハビリテーションにも取り組んでいくこと。そして三つ目は、あらゆる方々にとって「自宅」で過ごせることがベストですので、あきらめずに加療とリハビリテーションを行うこと、入院生活が続いても自宅と同じような安楽さ、快適さを保てるようあらゆる面で工夫、努力をしていくことです。ゆくり療養、じっくり回復、そして「お家へ」をキーワードに、職員一同頑張っていきたいと存じます。

今年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

医療法人晴風園 理事長 植松 正保

新年明けましておめでとう、ございます。いよいよ変革の年となりました。当院の介護病棟159床は3月末を持ちまして閉鎖となります。介護病棟入院中の患者さま、ご家族さまにおきましては、昨年説明会を開き、個別の相談にも対応させていただいております。

現在併設の介護老人保健施設「せいふう」を40床増床し、120床とします。加えて猪名川町役場の近くに80床の新老健(仮)「せいふう若葉」を新築し、さらにグループホーム(仮)「せいふう北田原」18床も新築する予定です。この様にして、患者さま、ご家族さまに心配をお掛けしないようにと考えております。

また、3月に医療療養病棟31床、障害者病棟60床、回復期リハビリテーション病棟20床に見直しいたします。

「患者さま、ご家族さまが安心して入院できる病院」を目標に職員一同、一丸となって頑張ることを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

「消防訓練」実施

9月13日(水)
猪名川町消防本部のご協力いただき、「夜間想定消防訓練」を実施しました。

今回は、隣接した「介護老人保健施設せいふう」に於いて、職員の手薄な夜間帯、火災が発生した場合に適切で迅速な対応ができるよう訓練を行いました。

今後定期的な訓練を実施し、職員の日常的な防災の意識を高めるよう努めます。



今井病院「秋祭り」

10月25日(水)
恒例の秋祭りが開催されました。

ポランテ「アゆみ☆あさり」のお二方に、民謡と懐メロの歌唱を、院内「さくらんぼ保育園」の園児たちに歌とダンスを披露していただき、大盛況のうち幕を閉じることができました。

患者さまとご家族の皆様方をはじめ、ご参加くださいました全ての皆様方に心より御礼申し上げます。



「院内研究発表会」開催

11月30日(木)
第32回「院内研究発表会」を開催しました。

日頃の専門的領域の成果を発表し、参加者との間で質疑応答、意見交換が行われました。

今回の内容を、業務改善、質の向上につなげ職員一同、よりよい院内環境を目指して切磋琢磨し、継続していききたいと思っております。



栄養科 通信

新年あけましておめでとう、ございます。

年が明け、お正月に食べる料理と言えば「おせち料理」です。『おせち料理』には、一つ一つにそれぞれ由来があります。

今回は、由来の一部を紹介しようと思います。

◎黒豆……まじめ・健康に過ごせますように。

◎ぶり……ぶりは成長と共に名前が変わる出世魚。出世を願って食べられます。

◎里芋……小芋がたくさんできることから子孫繁栄。



リハビリテーション部 通信

『コグニサイズ』をご存知でしょうか? コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが作り出した造語で、COGNITION(認知) + EXERCISE(運動)を合わせたものを言います。

具体的には、認知課題(頭を使った課題)と運動課題(体を使った課題)を「両方同時」に行う事によって心身機能の効率的な向上を狙ったものです。

例として、しりとりをしながらのウォーキングやステップ運動をしながらの引き算など、認知課題と運動課題の難易度を、状況によって臨機応変に変えることができます。

普段の運動、普段の会話に、認知症予防もプラスしてみてください。

