

## 「健康診断・特定健診・がん検診のご案内」

### ☆健康診断を受けましょう！

雇い入れ時健診・法定健診(定期健診)・半日ドック・オプション検査・労災保険二次健診・個人健診(入学・入試前の提出用健康診断書)を行っております。

予約制となっておりますので病院窓口若しくはお電話でご予約をお取りください。

### ☆特定健診を受けましょう！

医療制度の改革に伴い国民健康保険などの各医療保険に加入されている方を対象に健診を受ける事が出来ます。積極的に健診を受けて生活習慣病、特に「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に関する疾患の予防に努めましょう！！

### ☆がん検診を受けましょう！

猪名川町在中の方で65歳以上の方及び川西市在中の方で70歳以上の方は各種がん検診が無料となります。特定健診と併せて受診頂けますので窓口でお申込みください。

平日:月曜日～金曜日 (受付時間:9時～11時30分)

持ち物:保険証・受診券(特定健診)

※ご不明な点がございましたら、

病院医事課(TEL 072-766-0030)までお問合せください。

## イベント開催予定情報

6月	2日	健康チェック(イオンモール猪名川)
	18日	まちの保健室(北陵地区集会所)
8月	20日	まちの保健室(北陵地区集会所)

※ 開催日時・詳細については、公式ウェブサイトのトップページに於いて、随時お知らせいたします。

👉 次回の新聞発行は、2018年9月の予定です。

## 編集後記

新年度始まりの4月が「あっ」という間に過ぎて、やわらかな新緑が美しく薫風が気持ちいい季節になりました。相反して、気持ちと体のバランスを崩しがちな時期でもあります。

特に連休明けから、メンタルヘルス的には、一つの大きな鬼門ともいえる要注意時期に突入すると言われてます。いわゆる「五月病」。実は正式には「適応障害」という病名。つまりは5月に限らず、環境に応じて年中、誰でも起こりうる病気なのだそうです。

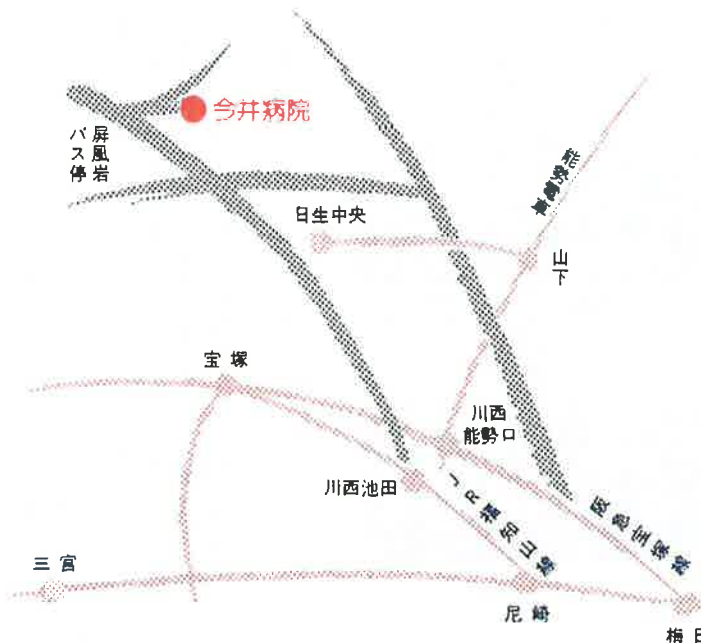
過大な完璧さを追求せず、時には頑張りすぎないで気分転換を図り、リラックスするのが一番の方法で、自分の心と体が気持ち良いと思うことをまめに行っていくことこそが一番の予防法であり対策法になるようです。

## 外来診療時間のご案内

内科	月～金	9:00～11:30
内科 (もの忘れ外来)	金 (要予約)	13:30～16:30
整形外科	火	14:00～16:30
皮膚科	月	13:00～15:00
休診日	土・日・祝祭日、年末年始(12/30～1/3)	

健康診断	企業検診・個人検診・半日ドック
(要予約)	特定健康診断・特定保健指導

※ 都合により変更になる場合もあります。詳細については、下記の連絡先までお問い合わせください。



月～金 午前9:00～午後5:00まで



お電話での問合せはこちら

072-766-0030



Vol.006

医療法人晴風園

Imai News



# いまい新聞



2018年5月 発行 Vol.006

編集発行/医療法人晴風園 今井病院 広報委員会

〒666-0236

兵庫県川辺郡猪名川町北田原字屏風岳3番地

<https://www.imai-h.jp/>



日常生活活動能力(ADL能力)とは?

私たち医療介護の現場で働く者は、当たり前に使っている「用語」。一般の方々にとっては、初めて聞くのがほとんどなのですよ。

日常生活活動とは、英語で「Activities of Daily Living」つまり、人が日常生活を送る為に必要な基本的な活動をいいます。



「この「日常生活を送る為に必要な基本的な活動」を具体的に言うと、「朝起きてから寝るまでの一連の動作を考えると良く理解できます。」

朝、ベッドから起き上がる、洗面所に向かう、顔を洗う、トイレに行く、用を足す、手を洗う、朝ごはんを食べる、着替える、家を出る...



能力、食べる能力、などと言ったことです。これらをリハビリでは評価し、問題点や工夫点などを見つけ、訓練を行っていきます。これだけでなく色々な言葉がありますので、もしも分からない言葉がありましたら、お気軽に「質問ください。」



今井病院「春祭り」開催



4月18日(水) 明るい日差しのもと、院長の開会の挨拶より、恒例の春祭りがスタートしました。

まずは、ドラえもん&プリキュアに変身した「さくらんぼ保育園の園児」による元気の良い歌と踊り。あまりの可愛さに会場の皆さんの顔がほころびました。続いて、ボランティアの清和台



中学校区合唱同好会「けせら」さんによる春の唱歌メドレーとナツメロや最近流行の歌の素晴らしい一体感ある素敵なコーラスに和まされ、終始、楽しい時間を過ごすことが出来ました。今井病院では、入院療養生活を楽しくお過ごしいただけるよう季節にあわせた行事を催しています。

今回の催しで、患者さまが、少しでも楽しく笑顔になれたのであれば幸いです。今後とも患者さまの心に寄り添ったケアを目指します。最後までありがとうございました。患者さまとご家族さまをはじめ「ご参加くださいました皆さまに心より御礼申し上げます。」

「消防避難訓練」実施



2月28日(水) 万一の火災発生時に、患者さまを安全かつ迅速に避難誘導できるように、また、職員の防火・防災意識をより高めることを目的として、消防避難訓練を実施しました。

「院内研究発表会」開催



3月29日(木) 第33回「院内研究発表会」を開催しました。日頃の専門的領域の成果を発表し、参加者との間で質疑応答意見交換が行われました。

診療部/薬剤科 通信

「薬はどれくらい長持ちするのか?」 薬はいつまでも効き目があるものではありません。たいていの薬の外箱には有効期間や使用期限が書いてあります。

「有効期間」は未開封で3年以内の安定性が担保できない薬品に表示されます。けれども「有効期間」が3年以上のものは表示しなくても良いことになっていますので、開封したときに容器などにその日付を書いておく和使用する時の目安になります。一方「使用期限」は未開封できちんと保管されて3年以内の安定性が担保できない薬品に表示されます。

